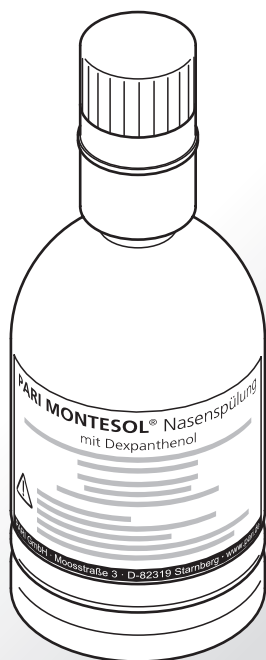




# MONTESOL

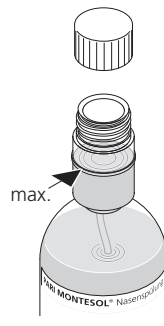
## Solução para a lavagem das fossas nasais



- forte poluição com poeiras e sujidade
- carga de pólen em pessoas com alergia
- como complemento terapêutico em inflamações crónicas do nariz e dos seios nasais
- como complemento terapêutico após intervenções cirúrgicas na zona do nariz e dos seios nasais

### Como é utilizada a solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL e com que frequência?

Para obter uma solução para a lavagem das fossas nasais deve encher o depósito de dosagem até 250 ml e, em seguida, efectua-se a lavagem do nariz.



- Retire a tampa roscada do frasco e comprima-o até o depósito de dosagem ficar atestado até ao risco com a solução salina concentrada. Se entrar solução salina a mais no depósito de dosagem, basta largar para a solução voltar para o frasco.
- Verta esta unidade de dosagem no duche nasal PARI MONTESOL e acabe de encher com água morna até obter um volume de 250 ml.

A solução para a lavagem das fossas nasais está pronta a usar.



A água fresca utilizada tem de corresponder, no mínimo, à qualidade de água potável. Em caso de doenças particulares, como a fibrose quística ou imediatamente após intervenções cirúrgicas, pode ser necessário utilizar água esterilizada ou fervida.



A solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL

- não pode ser utilizada de forma concentrada.
- não deve ser ingerida.

Para efectuar a lavagem recomendamos a utilização do duche nasal PARI MONTESOL. Por questões de higiene não é recomendável efectuar a lavagem das fossas nasais directamente da mão.



Deve respeitar igualmente as informações de utilização do duche nasal PARI MONTESOL.

## PT Informações de utilização



Leia com atenção estas informações antes da primeira utilização.  
Guarde cuidadosamente estas informações de utilização.

### O que contém a solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL?

A solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL com dexpanthenol é um produto médico para a lavagem e limpeza eficaz do nariz. A humedificação da mucosa nasal pelo sal natural de Bad Reichenhall é complementada pelo efeito de tratamento e protecção do dexpanthenol.

#### Composição

Sal natural de Bad Reichenhall (25% – 27%) 99,1%  
Dexpanthenol 0,9%

Cada frasco de solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL contém 250 ml de solução concentrada para obter 30 lavagens.

### Quando é utilizada a solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL?

A solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL é utilizada para a lavagem do nariz. A lavagem é utilizada para a limpeza e humedificação do nariz.

A lavagem das fossas nasais é utilizada nos seguintes casos:

- constipações frequentes
- predisposição para constipações
- nariz seco e com secreções secas

A lavagem das fossas nasais pode ser efectuada até 3 vezes ao dia com 250 ml (dosagem: 1 unidade de dosagem) a 500 ml (dosagem: 2 unidades de dosagem). Regra geral, é recomendada uma lavagem diária. No âmbito de terapias de lavagem (de vários meses ou anos) verificaram-se bons resultados quando os tratamentos de lavagem são efectuados a cada 2 a 3 dias.

### Que outros aspectos devem ser tidos em atenção no que diz respeito à solução para a lavagem das fossas nasais?

O aspecto mais importante é ser respeitada a concentração correcta da solução, uma vez que concentrações demasiado elevadas ou baixas podem causar irritações ou efeitos secundários.

A solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL diluída conforme indicado, permite obter sempre uma solução salina isotónica, ou seja, ajustada à concentração de minerais do sangue.

As soluções obtidas com água potável apenas devem ser utilizadas imediatamente após a mistura, uma vez que a solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL não contém conservantes e a solução misturada pode formar germes se for guardada.

## Quando não pode ser utilizada a solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL?

A solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL não pode ser utilizada sempre que se verifique uma ligação directa, causada por ferimentos, entre o tecto do nariz ou as fossas nasais e as áreas do líquido do cérebro. A solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL não deve ser utilizada quando se verificam hemorragias nasais.

A solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL não deve ser utilizada quando se verifica uma paralisia do véu palatino, uma vez que existe o perigo de ser engolida. Se a solução salina concentrada entrar em contacto com os olhos, deve enxaguá-los abundantemente com água.

## Durante quanto tempo pode ser utilizada a solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL?

A solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL pode ser utilizada por tempo indeterminado, desde que a solução seja misturada sempre respeitando a concentração correcta.

## Que efeitos secundários indesejados pode ter a solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL?

Em alguns casos, mesmo numa utilização correcta podem ocorrer ligeiras irritações, como formigueiro e ardor no nariz.

### Indicações:

A saturação do sal (25-27%) permite prescindir por completo da utilização de conservantes susceptíveis de danificar a mucosa nasal. A solução para a lavagem do nariz PARI MONTESOL não deve ser utilizada depois de caducado o prazo impresso na embalagem ou decorridas 6 semanas depois de encetar.



**Atenção:** este produto contém peças pequenas, que as crianças podem levar à boca e engolir.  
Guarde a solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL sempre fora do alcance de crianças.

### Apresentação:

Cada frasco de solução para a lavagem das fossas nasais PARI MONTESOL contém 250 ml de solução concentrada para obter 30 lavagens.

### Armazenamento:

Guarde o frasco sempre com a tampa bem fechado.  
Conservar protegido da exposição directa aos raios solares e de geada, e não acima dos 30 °C.

### Explicação dos símbolos:



Observe as informações de utilização!



Lote de fabrico



Data de caducidade

Data da informação:

Agosto de 2007

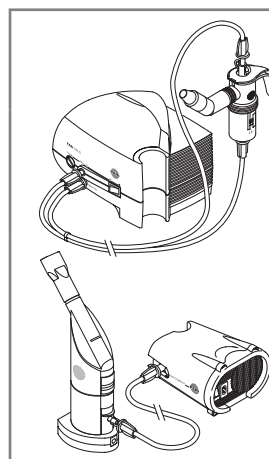
Fabricante:

PARI GmbH

Moosstraße 3

D-82317 Starnberg

Made in Germany



Consulte o seu médico ou farmacêutico para obter mais informações sobre outras terapias eficazes:

**PARI SINUS** - a inalação eficiente para inflamações agudas e crónicas dos seios nasais.

**PARI SOLE N** - a inalação húmida e quente no caso de doenças na zona do nariz, boca, garganta, faringe e laringe.